



Idræt 1. klasse 17/18

UGER	TEMA	Fagspecifikke elementer	Delmål
33 - 40	Glæde og Samarbejde <ul style="list-style-type: none"> - Boldspil og boldbasis - Parløb - Følelser ved bevægelse 	<ul style="list-style-type: none"> - Kaste øvelser - Gripe øvelser - Sparketeknikker - Gruppearbejde 	<ul style="list-style-type: none"> - Udvikle aktiviteter i samarbejde
41	Fælles emneuge i indskolingen " Brug din Krop"		
43 - 51	Brug Kroppen <ul style="list-style-type: none"> - Kropsbasis - Redskabsgymnastik - Fysisk træning 	<ul style="list-style-type: none"> - Kolbøtter - Redskabsbane - Brydeleg - Styrke 	<ul style="list-style-type: none"> - Bevidsthed om musklerne - Puls, hjerte og luft
1 - 9	Glæde og samarbejde <ul style="list-style-type: none"> - Dans og udtryk 	<ul style="list-style-type: none"> - Egne serie - Musikvalg 	<ul style="list-style-type: none"> - Udvikle aktiviteter i samarbejde
5 - 6	Emneuge i indskolingen		
10 - 15	Brug kroppen <ul style="list-style-type: none"> - Løb - Spring - kast 	<ul style="list-style-type: none"> - Stafetter - Distanceløb - Stryke 	<ul style="list-style-type: none"> - Viden om og kan udføre grundbevægelser
16 – 24	Leg <ul style="list-style-type: none"> - Gamle lege - Sanglege - boldlege - Udelege 	<ul style="list-style-type: none"> - Orienteringsløb - Lege i skoven 	<ul style="list-style-type: none"> - Gamle lege som idrætskultur
25 - 26	Emneuge hele skolen		

Materialer : app motorisk opmærksomhed , Clio online .

BA