



Idræt 3. klasse 17/18

| UGER | TEMA | Fagspecifikke elementer | Delmål |
|---------|--|--|---|
| 33 - 38 | Samarbejde <ul style="list-style-type: none"> - Boldspil - Boldbasis | <ul style="list-style-type: none"> - Kaste - Gripe - Sparke teknikker | <ul style="list-style-type: none"> - Udvikle aktiviteter i samarbejde |
| 39 - 40 | Brug kroppen <ul style="list-style-type: none"> - Naturen som træningscenter | <ul style="list-style-type: none"> - Styrke - Kondition - balance | <ul style="list-style-type: none"> - Bevidsthed om musklerne - Puls, hjerte og luft |
| 41 | Emneuge i indskolingen " Brug din krop" | | |
| 43 -51 | Samarbejde <ul style="list-style-type: none"> - Lege - Dans og udtryk | <ul style="list-style-type: none"> - Koordination - Egne serier - Musik valg | <ul style="list-style-type: none"> - Udvikle aktiviteter i samarbejde - Idrætskultur |
| 1 - 4 | Brug kroppen <ul style="list-style-type: none"> - Kropsbasis - Redskabsgymnastik | <ul style="list-style-type: none"> - Kolbøtter - Redskabsbane - Brydeleg | <ul style="list-style-type: none"> - Bevidsthed om musklerne - Viden om og udføre grundbevægelser |
| 5 - 6 | Emneuger i indskolingen | | |
| 8 - 15 | Brug kroppen <ul style="list-style-type: none"> - Løb - Spring - kast | <ul style="list-style-type: none"> - Stafetter - Distance løb - orienteringsløb | <ul style="list-style-type: none"> - grundlæggende færdigheder |
| 16 - 24 | Sundhed <ul style="list-style-type: none"> - hvad er sundhed - hvad har kroppen brug for | <ul style="list-style-type: none"> - motion - hvile - kost | <ul style="list-style-type: none"> - kendskab til sundhed |
| 25 - 26 | Emneuger for hele skolen | | |