

Idræt 6. klasse 17/18

Vi skal til kommunalt basketballstævne i løbet af skoleåret

UGER	TEMA	FÆLLES MÅL
33-35	Tennis	<i>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil</i> <i>Eleven har viden om grundlæggende tekniske elementer i boldspil</i>
36-38	Udendørs boldspil	<i>Eleven har viden om grundlæggende tekniske elementer i boldspil</i>
39-41	Stratego Djeeo Orienteringsløb	<i>Eleven har viden om orienteringsløb ved hjælp af kort, kompas og digitale medier</i> <i>Eleven kan gennemføre orienteringsløb ved hjælp af kort, kompas og digitale medier</i>
42	EFTERÅRSFERIE	
44-46	Basketball	<i>Eleven har viden om normer og værdier i idrætskultur</i>
47-49	Rytmske uger	<i>Eleven har viden om kendetegn ved kulturelle danse og stilarter</i>

	Stomp og actionfilm	<i>Eleven har viden om fysiske og psykiske forandringer i puberteten.</i>
50-51	Parkour og behændighed	<i>Eleven kan beherske behændighedsøvelser og spring</i> <i>Eleven har viden om redskabs- og springteknik inden for redskabsgymnastik og parkour</i>
2-4	Hockey	<i>Eleven har viden om samarbejdsmetoder</i> <i>Eleven kan analysere normer og værdier i idrætskultur</i>
5-6+8	Rytmiske uger Dans og gymnastik	<i>Eleven kan udføre sammensatte bevægelsessekvenser inden for kulturelle danse og stilarter</i> <i>Eleven har viden om fagord og begreber</i>
9-11	Boldbasis + indendørs spil/leg Dødbold, høvdingebold mm.	<i>Eleven kan beherske grundlæggende teknikker i boldspil</i> <i>Eleven kan formidle fordele og ulemper ved forskellige idrætsvaner</i>
12-14	Atletik	<i>Eleven har viden om bevægelsesprincipper inden for løb, spring og kast</i> <i>Eleven kan analysere bevægelsesmønstre inden for løb, spring og kas</i>

15-17	Opvarmningsprogrammer Leg og træning i det fri	<i>Eleven har viden om kroppens spænding, balance, holdning og form</i> <i>Eleven har viden om faglige anbefalinger til idrætsvaner</i> <i>Eleven har viden om principper for opvarmning</i>
18-20	Intervaltræning – både i form af krops og styrketræning, men også i spil. Kropstammetræning	<i>Eleven kan anvende kropsbevidsthed i bevægelser</i> <i>Eleven kan tilrettelægge et forløb for selvorganiseret træning</i>
21-23	Slagspil og spiludvikling Rundbold, m-bold, finsk rundbold osv.	<i>Eleven kan samarbejde i idrætsaktiviteter</i> <i>Eleven har viden om planlægning af selvorganiseret idræt</i> <i>Eleven kan mundtligt og skriftligt anvende fagord og begreber</i>
24-26	Tennis	<i>Eleven kan tilrettelægge opvarmning</i> <i>Eleven kan samtale om fysiske og psykiske forandringer i puberteten</i>

Ret til ændringer forbeholdes

Sune Nissen