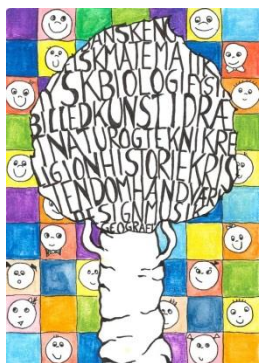




**7. Klasse:**

FORLØB	LEKTIONER	TEMA	KOMPETENCEOMRÅDER	AKTIVITET / FÆRDIGHEDER	TEORI	EVALUERING
1, ude	7	Højest, længst, stærkest	Alsidig idrætsudøvelse Løb, spring og kast Natur og udeliv	Længdespring Kuglestød O-løb med kort og kompas Fejlretning	O-løb kompendium	Lave et o-løb til andre
2, inde	7	Foreningsliv	Idrætskultur og relationer Boldbasis og boldspil Idrætten i samfundet	Badminton Kaptajn Jespersen	Kaptajn Jespersen Idrættens historie	Eleverne skal lave deres egen Kaptajn Jespersen radioudsendelse
3, inde	7	Grænser	Idrætskultur og relationer Krop og identitet	Grænser i kamp	Grænser i idræt Søgning af forskellige typer af grænser	Projekt opgaven

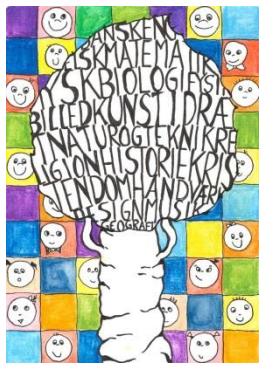


4, inde	7	Tillid	Alsided idrætsudøvelse Redskabsgymnastik kropsbasis	Kropsbevidsthed Behændighed: kip, sving, rulle. Hop Modtagning Grundøvelser ved redskabsgymnastik: håndstand, vejrmøller Kolbøtter	Samarbejde	Færdigheder Sammensætning af en lille serie
5, inde / ude	7	Kroppen i fokus	Krop, træning og trivsel Fysisk træning Sundhed og trivsel	Fysisk træning Opvarmningsprogrammer	Krop og træning	Opvarmningsprogrammer med tilhørende musik
6, inde / ude	7	Kampen	Dans og udtryk kropsbasis	Slås kultur Fight Club	Den livgivende kamp	Stuntfilm
7, inde / ude	7	Show	redskabsgymnastik	Forskellige trick	15 min of Fame Realityprogrammer Prøve sig selv af	Opvisning

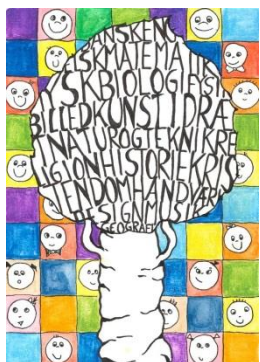


**8. Klasse:**

FORLØB	LEKTIONER	TEMA	KOMPETENCEOMRÅDER	AKTIVITET / FÆRDIGHEDER	TEORI	EVALUERING
1, ude	7	Højest, længst, stærkest	Alsidig idrætsudøvelse Løb, spring og kast Boldbasis og boldspil	Højdespring Hækkeløb Slyngbold Tennis Bevægelsesanalyse – fokus på fagbegreber	Idræt 1 - 4	Film med bevægelsesanalyse
2, inde	7	Foreningskultur Idræts fællesskabet	Idrætskultur og relationer Idræt i samfundet Boldspil og boldbasis	Volleystævne Arrangement af badmintonstævne	Idrætskulturer Statistik	Arrangement og gennemførelse af badmintonstævne
3, inde	7	Showtime	Alsidig idrætsudøvelse Dans og udtryk	Koreografi Vælg et tema og byg en historie ep	Labans bevægelseslære	Opvisning

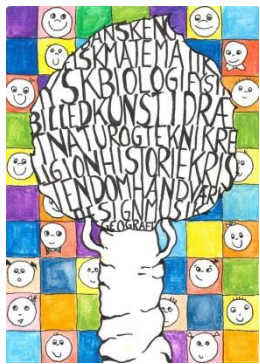


4, inde	7	Leg som redskab, redskab som leg	Redskabsaktiviteter	Overslag Kraftspring Spring over redskab	Skolegymnastik	"Serie" gerne med flere elementer
5, inde / ude	7	Boyd and mind	Kropsbasis Krop og identitet Sundhed og trivsel	Yoga Meditation Udesidning	Meditation Samfundets fokus på stres / afstresning	Debat / diskussion
6, ude	7	Min krop som maskine	Fysisk træning Idrætten i samfundet	Konditest Puls – statistik Konditionstræning	Anatomi, fysiologi	Opfyldelse af egen målsætning
7, ude / inde	7	Styrken i mig selv	Fysisk træning Sundhed og trivsel Krop og identitet	Crossfit Cirkeltræning Grænser Udeholdene Presse sig selv fysisk	Samfundets kropsidealisering	Debat / diskussion



**9. klasse:**

FORLØB	LEKTIONER	TEMA	KOMPETENCEOMRÅDER	AKTIVITET / FÆRDIGHEDER	TEORI	EVALUERING
1, ude	7	Samarbejde og konkurrenceidræt	Løb, spring og kast Boldbasis og boldspil	Atletik Touch Rugby	Anatomi, fysiologi	Bevægelsesanalyse af selvvalgt atletikdisciplin
2, inde	7	Individet i fokus	Fysisk træning redskabsgymnastik	Fysisk træning Parkour	subkulturer	Videofilm
3, inde	7	Individet i fokus	Redskabsgymnastik Kropsbasis	redskabsgymnastik	Individualismen i idræt	Klassediskussion
4, inde	7	Fællesskabet Krop og identitet	Boldspil Fysisk træning	Aktivitetsudvikling boldspil	Aktivitetsudvikling aktivitetshjulet	Udvikling af nye boldspil



Idræt 7. - 9-. klasse

Grindsted Privatskole 2017 / 2018

5, ude / inde	7	Ansvaret - dit eller mit?	Idrætten i samfundet Sundhed og trivsel	Ultimate Dopingsundhed og trivsel	Fairplay kropssyn	Klasediskussion
6, inde	7	samskabelse	Dans og udtryk Kropssprog	koreografi	musikteori	Fremvisning af koreografi for andre elever
7, ude	7	naturen	Kropsbasis Natur og udeliv Fysisk træning	evolutionsløb	Idræt i naturen	Arrangering og gennemførelse af eget evolutionsløb